

元気な独り住まいのシニアの方へ (夫婦可)

あなた自身の楽しい日々の発見のため、  
学生の未来のため、はじめてみませんか？

シニアと学生をむすぶ、これからの「新しい」住まい方  
**世代間ホームシェア**



多くの学生さんが皆さんと一緒に住みたいと待っています。  
おかげさまで首都圏でも多くの方に参加して頂いています。  
ですが、まだまだ元気なみなさんの助けが必要です。  
家賃は「絆」。「場」住み慣れたご自宅で、「間」  
程よい距離感を大切に、皆さんと学生をむすぶ世代間  
ホームシェア。若者の夢の手伝いができて、毎日を楽しく  
暮らせます。短期プログラムもありますので是非一度参加  
してみてください。これからの新しい楽しい住まい方です。  
ご安心ください。リブ&リブがお手伝いします。



NPO法人リブ&リブが行う「世代間ホームシェア」の取り組みは、多くのメディアが紹介してくれています。

(朝日新聞、読売新聞、日本経済新聞、北海道新聞、山陽新聞、クロワッサン、学生新聞 CampusScope、COMCOM、テレビ東京、テレビ大阪、毎日放送 ほか)



# 住み慣れた自宅で安心して生活をしたい。

「万一のことを考えると不安…」 「身近に話し相手がほしい…」 「夜は一人だと寂しい…」 「誰かの役に立ちながら生きたい。」 生活する中でそんな思いになったことはありませんか？そこでこの世代間ホームシェアが解決の一助となっています。

シニアと大学生は事前に決めたルールを守りながら互敬互恵の精神で支えあい、生活をします。一緒に住むことで安心感を持つことができ、喜びもどんどんふえてきます。いつの間にかお互いが心の支えとなり…もう一つの家族のような絆が生まれます。

参加した方々からは、「まだ元気で自宅で生活しているが、先を考える時、家を売って有料老人ホーム入居を考える以外にこうした選択肢があるのは有難い！」 「ある日具合が悪くなり自宅で倒れたとき同居中の学生が帰宅してすぐ病院に連れて行ってくれた。おかげで大事に至らず、今もこの年になるまで元気に毎日を楽しんでいる」 「事情により同居できない家族も安心してくれる」 こんな声を頂いています。NPO法人リブ&リブが行う世代間ホームシェアに、おかげさまで多くの方に参加していただいています。ですが、まだまだ元気なみなさまの助けが必要です。

## みなさまの参加をお待ちしております。

### What? 世代間ホームシェアとは？

元気な“独り住まいのシニア”の自宅に、親元を離れて都会で勉強する“大学生”が同居し、対等の立場で支え合って生活します。昼間は夫々自由に行動し、夕～夜の時間帯をできれば週1-2回は共に過ごします。シニアと大学生は事前に決めたルールを守りながら互敬互恵の精神で生活をします。

### Why? 何故この取り組みが必要？

地縁・血縁が薄れ、地域社会の機能が失われていく中で、“新しい絆を結ぶ”取り組みが、いま必要です。

### How? どうやって始めるの？

一度NPO法人リブ&リブにご相談ください！同居が円滑に行われるよう、面接・厳密な選考・ペア構成・アフターケア・諸相談までサポートすることで、幸せなシニアライフをお手伝いします。

#### <シニアの参加条件>

- 首都圏で独り暮らし（夫婦可）をしていて、健康面で問題のない方
- 独立した学生用の部屋と、居間などの共有スペースをご用意頂けること
- 過度の干渉をせず、学生が独立して通常の生活を送れるようにすること

#### <期間>

- ① 通常1年単位（更新可）＊事前トライアル期間有り
- ② 短期プログラム（週末・1週間・20日間・1ヶ月・3ヶ月）

#### <費用>

ペア構成後シニア・学生はNPOに、

- ペア構成費 … 20,000 円
- 同居期間中の月会費 … 3,000 円

（当NPOでは同居が円滑に行われるよう期間中、コーディネートがシニア・学生を対象に月1回訪問、電話相談を致します。）

＊このプログラムでは住居費は発生しませんが、大学生はシニアに月々光熱費・生活雑費等（2万円相当）を直接渡して頂きます。

詳しくはホームページをご覧ください。

<http://liveandlive.org/>

リブ&リブ

検索

お問い合わせ  
お申し込みは



NPO法人 リブ&リブ (Live & Live, Japan)

〒177-0041 東京都練馬区石神井町1-21-4

☎ Tel. 090-6301-1115 ☎ Fax. 03-3904-4533

✉ E-mail. info@liveandlive.org



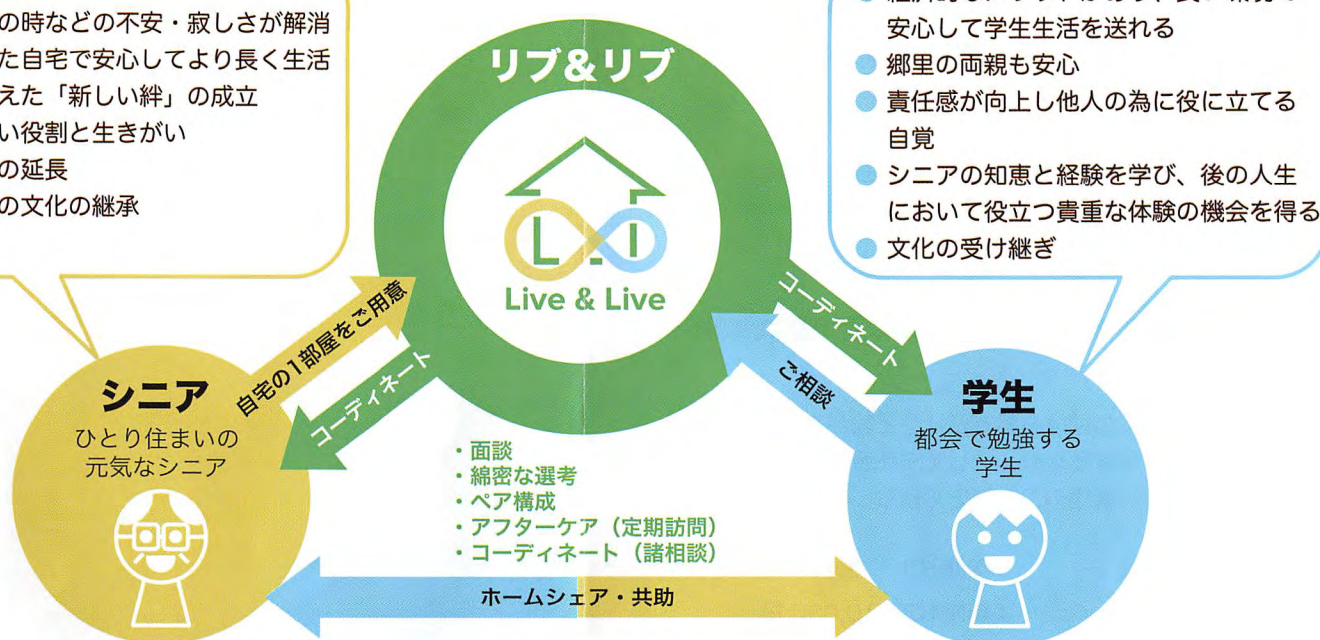
# 人と人をつなぎ、世代をつなぎ、 全ての人が支え合うやさしい社会の実現をめざします。

シニアと学生をむすぶ、これからの「楽しい」住まい方

## “世代間ホームシェア”

大都会に住むひとり住まいの元気なシニアの自宅に、親元を離れて都会で勉強する大学生が同居します。昼間は夫々自由に行動し、できれば週1～2日程度は夕～夜の時間帯を共に過ごします。食事は基本的に別々に作りますが、多くの場合この時間を一日の出来事を話し合ったりする時間として利用します。

- 夜や万一の時などの不安・寂しさが解消
- 住み慣れた自宅安心してより長く生活
- 血縁をこえた「新しい絆」の成立
- あたらしい役割と生きがい
- 健康寿命の延長
- 次世代への文化の継承



- 経済的なメリットがあり、良い環境で安心して学生生活を送れる
- 郷里の両親も安心
- 責任感が向上し他人の為に役に立てる自覚
- シニアの知恵と経験を学び、後の人生において役立つ貴重な体験の機会を得る
- 文化の受け継ぎ

## ホームシェアの概要

「程よい距離感」を大切に、シニアと学生が対等の立場でそれぞれの役割を持って補い合い、支えあいながら生活をする事で「血縁を超えた新しい絆」が生まれます。

\* シニアは介護を必要としない方に限ります。

### —プログラム—

\* 当事者同士の話し合いでアレンジ可

### —期間—

① 通常1年単位 (更新可)

② 短期プログラム

(週末・1週間・20日間・1ヶ月・3ヶ月)

\* 事前トライアル期間有り

### —費用—

ペア構成後シニア・学生はNPOに、

● ペア構成費 (初回のみ) … 20,000 円

● 同居期間中の月会費 … 3,000 円

(当NPOでは同居が円滑に行われるよう期間中、コーディネータがシニア・学生を対象に月1回訪問、電話相談を致します。)

\* このプログラムでは住居費は発生しませんが、大学生はシニアに月々光熱費・生活雑費等 (2万円相当) を直接渡して頂きます。

ミドル世代の皆様へ

親世代・子世代の方で、参加をご検討される場合は、是非一度事務局までご連絡ください。



## ● シニアの参加条件

首都圏で独り暮らし（夫婦可）をしていて、健康面で問題のない方  
 独立した学生用の部屋と、居間などの共有スペースをご用意頂けること  
 過度の干渉をせず、学生が独立して通常の生活を送れるようにすること



(シニア) 宮本 幸一 さん

視野が広がって  
 自分に返って  
 くるものが多い。  
 この歳でも成長  
 している気がす  
 るんです。

- ☺ 誰かがいてくれるだけで安心！
- ☺ 生活に張りができた！
- ☺ 若者の夢の手伝いができて、毎日が楽しい！

## ● 大学生の参加条件

親元から離れて首都圏の大学で勉強していること  
 シニアとの同居の意思があること  
 フルタイムの仕事をしていないこと  
 ルールをきちんと守り、“give and take”であること

血が繋がって  
 いないからこそ  
 そ素直に聞く  
 ことができる  
 部分もあるん  
 だと思えます。



(学生) 米田 覚士 さん

- ☺ 電気の消えた暗い部屋に帰らなくていい！
- ☺ 自分の存在をこんなに喜んでくれると思わなかった！
- ☺ 周りのみんなが支えてくれるので安心！

人と人をつなぎ、世代をつなぐ



NPO法人リブ&リブ 事務局

〒177-0041 東京都練馬区石神井町1-21-4



090-6301-1115

FAX. 03-3904-4533

✉ info@liveandlive.org

詳しくはホームページをご覧ください。

<http://liveandlive.org/>

リブ&リブ

検索

## 会員募集

一人でも多くの独居高齢者が社会と繋がり、また若者の勉学を支援するため、そして支え合う明るい社会の実現のため、皆様のご支援をお待ちしています。

個人賛助会員 : 年間1口 3,000 円  
 法人賛助会員 : 年間1口 10,000 円  
 振込先：加入者名 : リブ&リブ  
 郵便為替口座番号 : 00110-9-639487



これからの  
 楽しい「住まい方」  
 世代間ホームシェア

